

## Anotace přednášek

### **Mgr. Dana Nedělníková, Ph.D.**

Ředitelka organizace Spolu pro rodinu, z.s., Ostrava

#### *Na co jsme zapomněli*

Nezohledněné aktuální poznatky v sociální práci, současné vědecké poznání o dopadech sociálního vyloučení, výživy a podobně na dětský vývoj se kterým se nepracuje. Výzkumné perspektivy a diskurz, který +/- v akademickém prostředí běží, anebo neběží, ale běžet by měl.

### **MUDr. Štěpán Rucki, CSc.**

Primář dětského oddělení v nemocnici Třinec

#### *Co se děje s dětskou duší?*

V posledních letech lze pozorovat významný nárůst psychických problémů u dětí. K nejčastějším problémům patří úzkostné poruchy, intoxikace alkoholem a drogami, sebepoškození, poruchy příjmu potravy a emoční poruchy. Setkáváme se však i se sebevražedným jednáním u mladistvých. Příčiny vzniku těchto poruch jsou komplexní, ale v mnoha případech dominují problémy v rodině či vliv nevhodného kolektivu resp. kontaktů v sociálních sítích. Podle toho by měla být i zaměřena prevence a intervence těchto problémů.



**Mgr. Vladimíra Osadníková**

Poradce a terapeut, Ostrava

***Čeho se na nás dopustili ostatní***

Příspěvek na téma „Čeho se na nás dopustili ostatní“ se zaměřuje na zkoumání a reflexi nad tím, jak nás ostatní lidé v našem životě ovlivňují, jaké důsledky si můžeme nést a jak posléze reagujeme na jednání druhých lidí. V příspěvku se podíváme pod pokličku vlastních postojů, emocí i chování, které mohou být ovlivněny tím, jak se k nám chovali ostatní. Dotkneme se tak témat vlivu druhých na naše sebevědomí i sebepojetí, naučené bezmocnosti nebo třeba vlastní hodnoty."

**Mgr. Silvia Szymeczek**

Lektorka jógy

***Síla dechu***

Proč osoby v pomáhajících profesích potřebují být v klidu sami se sebou zůstat v klidu v některých situacích a spojit se sám se sebou, relaxovat? Praktická ukázka a nácvik jednotlivých dechových a relaxačních cvičení.

**Mgr. Dominika Červenková a Bc. Klára Slezáková**

Psycholožky a lektorky z organizace Nevypust' duši, z.s.

***Dětské duševní zdraví očima dětí a dospělých***

Nezisková organizace Nevypust' duši se zaměřuje na osvětu, destigmatizaci a prevenci v oblasti duševního zdraví napříč společností – u dětí, dospívajících, jejich rodičů, učitelů a široké veřejnosti. Přednášející nabídnou pohled na duševní zdraví dětí a mladých lidí vyplývajících ze současných výzkumů, včetně limitů péče a nástrojů, jak o něj pečovat. Účastníci se seznámí s dobrou praxí Nevypust' duši. Kromě toho bude možné se inspirovat konkrétními nástroji využitelnými v oblasti prevence a podchycení prvních varovných signálů duševních obtíží.



## **Mgr. Miloš Březina**

Sociální pracovník v organizaci Duševní zdraví pro děti

### *Náročné chování a deeskalační techniky*

Seminář je určen pro učitele, pracovníky v pomáhajících profesích a dalších, kteří se setkávají s projevy náročného (agresivního, hyperaktivního, disociativního) chování u dětí a dospívajících. Ukáže, jak lze analyzovat příčiny nestandardního chování a jak na různé situace reagovat. Základním rámcem přednášky je pohled na dítě a mladistvé perspektivou vývojové psychologie a trauma respektujícího přístupu. Výchozím bodem bude představení tzv. Neurosekvenčního modelu™ (NME) vyvinutého americkým psychiatrem Bruce D. Perrym, který je vhodný k diagnostickým účelům (rozpoznání co se s člověkem děje), zároveň navrhuje i vhodné regulační techniky pro konkrétní případy náročného a rizikového chování, stejně jako směr ozdravného procesu. NME není specifickou intervencí, je cestou, jak zprostředkovat informace o vývoji mozku a vývojových traumatech a jejich aplikaci při každodenní práci s klienty (žáky). Součástí semináře je i diskuze o možnostech aplikace na konkrétních případech.

