

## Programy primární prevence

Bavíš se? Bav se s námi.

Pro školní rok 2023/2024 nabízíme tyto programy:

**Bavíš se? Bav se s námi. Hulíš? Ne\*urvi si zdraví víc než musíš.**

7. – 9. třída ZŠ, SŠ

Program otvírá téma užívání marihuany a s tím i spojená rizika. Informuje žáky o dopadech na lidské tělo (ukázka poškození těla vlivem užívání drogy). Žáci jsou během programu vybízeni k diskusi, ke sdílení vlastních zkušeností s návaznou reflexí. Program narušuje převzaté mýty, které negativně ovlivňují děti a ohrožují jejich zdraví, zvyšuje vlastní povědomí o rizicích užívání marihuany a vybavuje žáky pravdivými informacemi.

**Bavíš se? Bav se s námi. NE! Legální drogy**

6. – 9. třída ZŠ, SŠ

Energetické nápoje, lify, kratom, kofein, léky proti bolesti, E-cigarety, tein, cigarety, HHC... Program zaměřený na bourání mýtů o bezpečnosti užívání nezakázaných návykových látek, o jejich dopadech na zdraví, škodlivosti ale i o bezpečném zacházení. Uvědomění si rizik a zpřístupnění omezených informací o tomto fenoménu.

## Bavíš se? Bav se s námi o tolerovaném (ne)příteli.

### 7. – 9. třída ZŠ, 1. ročník SŠ

Preventivní program vyzývá žáky k zamyšlení se nad riziky, které může právě pití alkoholu přinést a vyzývá k zodpovědnosti. Žáci se zapojí se do modelových situací a otevřou spolu s námi otázku: Jak to, že je alkohol natolik tolerovanou a dostupnou drogou?

## Bavíš se? Bav se s námi o životě online.

### 4. – 9. třída ZŠ

Součástí života mladého člověka je být on-line. Děti o sobě neustále dávají vědět skrze sociální sítě, aplikace, hry a jiná média.

Program odkrývá problematiku bezpečnosti sociálních sítí. Naráží na dnešní trendy jako sdílení osobních informací, posílání fotek, tvorbu falešných profilů, hejtování, riziko anonymity a agresivitu v online prostředí.

## Bavíš se? Bav se s námi o vztazích.

### 6. – 9. třída ZŠ, SŠ

Kdo jsem? Jak působím na lidi okolo mě? Jak působí oni na mě? S čím jdu do vztahů? Co od nich očekávám? Spousta otázek, které si mladý člověk v období dospívání klade. Program otvírá téma sebe poznání i to, jak vnímáme své okolí a jak na nás působí lidé kolem nás. Tento program by měl žáky naučit najít silné stránky u sebe i u svých vrstevníků a tím posílit vztah k sobě samému, tak k ostatním. Navrací hodnoty, které by měly být součástí partnerského vztahu, otvírá rizika, kterých se dnešní mladí lidé vystavují.

Bavíš se? Bav se s námi o emocích.

4. – 9. třída ZŠ, SŠ

Program je zaměřen na podporu emocionálního vývoje dětí. Využívá zážitkových a interaktivních metod k seznámení žáků se základními emocemi. Hlavním záměrem programu je posílit schopnost rozpoznávat, vyjadřovat a efektivně pracovat se svými emocemi.

## CENA

3.600 Kč/ jeden program v délce 90 minut

## KONTAKTY

Mgr. Tereza Palowská, Tel.: 731 346 577, E-mail: [prevence@bunkr.cz](mailto:prevence@bunkr.cz)